



Formation: Prévenir le burn-out au sein de ses équipes

Cette offre de formation vous permettra de mieux comprendre les mécanismes du *burn-out* et en protéger les membres de ses équipes

Objectifs :

Apprendre à détecter les signes précurseurs du burnout. Identifier les mécanismes à l'œuvre

dans l'environnement de travail de ses équipes.

Agir sur cet environnement pour détourner le mécanisme et protéger ses salariés.

Public :

- Managers de proximités
- Cadres intermédiaires
- Cadres supérieurs

L'intervenante :

Sabine SUAREZ-THOMAS :

06 65 24 81 13 – sabine.suarez-thomas@welldonelab.org

Chercheuse en sciences du management, elle montre que le management moderne est malade et qu'il rend malade. Elle réalise ses recherches au cœur des entreprises ou elle initie la coconstruction des outils de gestion afin de protéger la santé des personnes qui travaillent et permettre le développement des entreprises.

Elle a notamment contribué à la rédaction d'un livre : "Épuisement professionnel", sous la direction de Philippe Zawieja et Franck Garnieri, publié chez Armand Colin. L'un des projet phare de Well Done a été retenu pour une communication lors du congrès international "*Wellbeing At Work*", organisé par l'INRS en mai 2019. Elle y présentera la "Clinique du Management et du Travail".

Durée : 2 jours

Programme

Jour 1 : Qu'est-ce que le *burn-out* ou épuisement professionnel ?

- Définition : l'épuisement professionnel
- Les causes du burn-out se trouvent dans l'environnement de travail
- Les effets du *burn-out* pour la personne qui le subit et son entourage professionnel et personnel
- Les effets pour l'entreprise (contagions, coûts, baisse qualité...)
- Analyse d'un système complexe qui piège les personnes investies et consciencieuses, quel gâchis !

Well Done

contact@welldonelab.org

Siret: 827 450 669 000 11- NAF 7220Z - Le Bourdieu, 33720 BARSAC

Déclaration d'activité auprès du préfet de Région Nouvelle-Aquitaine n° 75.33.10905.33



Jour 2 : Travail à partir des situations de travail des équipes

- Comment avoir accès à ces situations ?
- Réaliser avec ses équipes une analyse des situations-types propices au *burn-out*
- Coconception de solutions aux difficultés rencontrées
- Renforcement du collectif de travail
- Suivi et évaluation des solutions créées et mises en œuvre

Méthodes et outils pédagogiques :

- Supports théoriques exploités ensemble puis remis aux candidats
- Utilisation de vidéos de situations de travail conflictuelles captées lors de recherches
- Mises en situation à partir de cas réels collectés par les encadrants entre les deux journées ou scénarisés

➤ Date et lieu : Paris : 1^o et 2 avril 2019

La formation aura lieu sur la Péniche le Marcounet, amarrée : Quai de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris. Port des Célestins, Voie Georges Pompidou, au Pied du Pont Marie. Métro Pont-Marie Ligne 7 / Parking Vinci 48 rue de l'Hôtel de Ville 75004, Paris (<http://www.peniche-marcounet.fr/entreprises/>)

Nombre de participants : 15 personnes maximum par groupe.

Tarif :

Paris : Prix de la formation : 800€ en franchise de TVA (2 déjeuners inclus)

Étudiants et demandeurs d'emploi, nous consulter sur les prix

Salariés d'entreprises adhérentes à OPCALIA, nous contacter. Cette formation peut être éligible à un dispositif qui ramène le prix de la formation à 0€ par salarié pour les entreprises adhérentes à OPCALIA et ayant moins de 50 salariés.

Well Done est certifié Datadock, nos formations sont éligibles à la prise en charge par tous les OPCA.



Pour vous inscrire ou obtenir plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter:

Sabine SUAREZ-THOMAS: 06 65 24 81 13

sabine.suarez-thomas@welldonelab.org

Well Done

contact@welldonelab.org

Siret: 827 450 669 000 11- NAF 7220Z - Le Bourdieu, 33720 BARSAC

Déclaration d'activité auprès du préfet de Région Nouvelle-Aquitaine n° 75.33.10905.33